

Les Oreilles du Miroir

Les deux exercices de concentration, le damier et le miroir, ont pour but de permettre une perception partielle des Archives de la Nature. Bien entendu, ces exercices sont uniquement utilisés pour notre progrès sur le Sentier initiatique. La perception des Archives n'est que partielle parce que ces procédés, au moins au début et pendant un certain temps, ne donnent, des Archives de la Nature, que l'aspect au niveau de Yesod. La perception se complète au fur et à mesure que les autres niveaux sont perçus, c'est-à-dire ceux de Hod, Netzach, Tiphereth, Geburah et Chesed.

La perception psychique des Archives de la Nature, lorsqu'elle est complète, est unitaire car à ce niveau il n'y a plus cinq sens séparés ; en effet, la perception globale comprend la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat, le goût et même d'autres éléments qui, dans leur interprétation terrestre, forment un type de connaissance. C'est ainsi, par exemple, que l'on peut retrouver la Parole Perdue, les connaissances occultes de l'Alchimie ou de la Qabal.

Nous allons donc, dans ce qui suit, expliquer une méthode qui élargit la perception visuelle en lui ajoutant la perception auditive.

On doit d'abord pratiquer l'exercice préliminaire suivant. Dans le silence de l'oratoire, on se concentre sur l'une des deux oreilles internes, par exemple la droite, puis la gauche, puis la droite, etc., et on doit sentir d'abord le point focal de la conscience passer d'une oreille à l'autre. Ensuite, on essaye d'arrêter ce point au milieu de la tête, entre les deux oreilles ; peu importe s'il ne se maintient pas, l'important étant de sentir l' « arrêt ». Cet exercice doit être maîtrisé avant le travail expliqué plus loin.

Dans nos essais de perception visuelle, nous utilisons la lumière des bougies et c'est cette lumière qui oriente notre perception. Il faut remarquer que la lumière de la bougie ne donne aucune information intellectuelle. Ceci est nécessaire car si l'intellect n'est pas au repos total la concentration ne sera pas suffisante pour que soit reçue la perception du Moi supérieur.

Il en est de même pour le son. Aussi, devons-nous avoir ce que les médecins nomment un « bruit blanc ». Un bruit blanc est un son dans lequel toutes les fréquences audibles sont présentes et égales en puissance. Comme la lumière, ce son ne donne aucune information intellectuelle. Un moyen simple d'avoir un bruit blanc satisfaisant pour notre expérience est de prendre un récepteur à transistors et de le régler sur un point où il n'y a pas d'émission. Alors, le « souffle » produit est presque un bruit blanc et convient à notre expérience.

On installe l'oratoire comme pour l'exercice du miroir, puis on règle le récepteur de radio de façon que le souffle émis soit juste perceptible ou guère plus.

On reprend l'exercice du miroir, seul, et dès que le « noir » est atteint (ou mieux, dès les premières pulsions de rétablissement de la lumière), on ferme les yeux et on s'efforce de placer le point focal de la conscience entre les deux oreilles. De même que la lumière baisse dans le miroir et disparaît, le son va faiblir et le silence se faire. En général, un Souffle d'une toute autre nature apparaît et ce Souffle a le pouvoir de vous harmoniser, de vous fortifier ; et, avec lui, en vous descend la Paix.

Après la disparition du Souffle, les progrès dans l'exercice doivent permettre d'entendre la Musique des Sphères, et ensuite des voix dans un langage inconnu, souvent en hébreu pour les Qabalistes. Un nom reviendra fréquemment : c'est votre Nom véritable. Efforcez-vous de le noter. Il est possible, avec l'entraînement, de passer toutes les phases précédentes les yeux ouverts et d'entendre la Musique des Sphères en même temps que le miroir s'éclaire. En ce cas, il est possible que le Nom apparaisse en caractères hébreux.

En aucun cas et sous aucun prétexte on ne communique son Nom à une autre personne, quelle qu'elle soit.

Communiquer son Nom à un autre, c'est en faire son maître sur le plan occulte et si cette personne ne peut pas se procurer votre Nom par elle-même, c'est que, quoi que vous en pensiez, elle n'en est ni digne, ni capable d'en faire un bon usage. Cependant, il est vrai que si l'Invisible vous a communiqué le Nom de quelqu'un, vous pouvez l'aider ou le soigner de manière occulte. Il est très sincèrement recommandé de ne pas toucher à ce domaine tant que l'on n'a pas acquis une Connaissance et une Compréhension Intérieures.

N.B. : Si après le Souffle de Paix ce n'est pas la Musique des Sphères qui est entendue mais des carillons ou des cloches, stoppez l'exercice.

Jean DUBUIS