

## Mens sana in corpore sano

(une âme saine dans un corps sain)

La vie intellectuelle et spirituelle de l'homme est due à un unique élément de l'univers : le Feu solaire, prana pour certains, sel harmoniac pour d'autres. Cet élément est introduit dans le corps de l'homme essentiellement par la respiration ; il est absent de la nourriture solide et seuls deux aliments liquides le possèdent, le vin et l'eau.

Dès qu'il pénètre dans le corps, l'élément Feu entreprend son travail d'où résulte la vie physique consciente. Dans ce travail, il perd de sa puissance et surtout il se contamine, devient impur et, à la limite, toxique. Il est alors éliminé par les excréments solides ou liquides. Il est donc important que ceux-ci séjournent un minimum de temps dans le corps pour lui éviter la diffusion des éléments toxiques.

Toutefois, une partie de ce Feu solaire se fixe dans le sang, en particulier dans le sel du sang, et lorsque le sel est devenu toxique, il est éliminé en partie par la sudation. Les éléments toxiques se fixent donc sur la peau et leur **élimination quotidienne est une nécessité absolue**, nécessité illustrée par le symbolisme de l'eau du baptême ou par les ablutions rituelles.

Dans notre monde moderne, cette élimination doit se faire en eau courante, à savoir la douche, le bain de mer ou en rivière. Dans une baignoire, l'eau n'est pas renouvelée et l'extraction des principes toxiques physiques et spirituels ne se fait pas. Pendant la douche, il faut se concentrer sur le fait que l'eau qui s'écoule entraîne nos impuretés dans la terre qui va les régénérer et les retourner au chaos.

Dès que la douche a eu lieu, il faut porter des sous-vêtements propres. En effet, une partie des impuretés a été absorbée par les sous-vêtements. Tout alchimiste compétent sait qu'un sel impur entre en "putréfaction" dès que ça lui est possible et se libère ainsi des impuretés, ce phénomène commençant dans les 24 à 48 heures après la sudation. Le linge de corps doit donc être changé toutes les 48 heures au moins, mais de préférence toutes les 24 heures.

Cette propreté corporelle est un point majeur pour obtenir une bonne et puissante radiation de l'aura. Pour les mêmes raisons, les autres vêtements, moins contaminés toutefois, doivent être entretenus en parfait état de propreté. Nous rencontrons souvent des prétendants au Sentier initiatique dont les radiations de l'aura sont faibles mais dont les radiations olfactives sont puissantes ; il y a en ce cas une grave erreur parce que, par négligence personnelle, on se rend désagréable et même pénible aux autres et la première Porte ne peut s'ouvrir dans ces conditions.

En conclusion, nous dirons que celui qui nettoie correctement son corps (le véhicule qui lui a été confié) sans oublier l'intérieur de la tête (ses pensées) se met harmonieusement en route pour le "Ora et Labora", que ce soit seul, dans sa démarche intérieure, ou que ce soit dans sa démarche extérieure, avec les autres.

Respecte-toi et tu respecteras autrui.

Jean DUBUIS

