

L'Aide et l'Invisible

La solution la plus simple pour résoudre les problèmes de la vie ou les difficultés du Sentier Initiatique, c'est d'atteindre le point où l'"auto-aide" est suffisante et efficace. Ceci peut paraître une évidence mais il nous a paru bon de la souligner car trop échouent, en ce domaine, simplement par manque de méthode. Outre les méthodes, disons d'ordre technique, pour parvenir à ce point d'auto-aide, il y a un état d'esprit à cultiver sans lequel toute tentative ne peut qu'échouer, même une aide puissante apportée par autrui.

Un premier point à considérer, et peut-être le plus important, c'est que l'on ne donne pas d'ordre à l'Invisible ; on attend ses conseils, sa révélation. En effet, il n'est pas possible de donner d'ordre au Maître Intérieur puisque, par sa structure même, il est le seul à avoir la lecture complète de ce qui nous concerne. Par contre, ce qui est possible en ce domaine, c'est de donner des ordres aux entités qui appliquent les lois de l'Univers mais ceci n'est possible qu'après une longue et délicate étude de la Qabal. En outre, les rituels ou les techniques qui atteignent ces principes ne peuvent être appliqués que si on possède une maîtrise totale des procédés de la Qabal pratique et si, de plus, on a la Sagesse ou l'Initiation nécessaire dans le choix des solutions. Faute de quoi, l'usage de ces pratiques, ou même simplement la tentative d'usage, peut conduire à un suicide psychique ou même physique.

Un deuxième obstacle, de tout autre ordre, est la confusion entre persévérance et entêtement. En maints domaines, la persévérance, c'est-à-dire la continuité dans la pensée, dans le projet, est nécessaire parce que, dans de nombreux cas, les difficultés ne sont résolues que les unes à la suite des autres. Par contre, l'entêtement, qui consiste à répéter un nombre de fois exagéré la même tentative sur la même difficulté, est une erreur de tactique. En effet, quand un point bien déterminé dans notre vie, dans notre voie, résiste à plusieurs essais de solution, il faut savoir changer d'idée, étudier l'application d'autres principes.

L'Invisible ne nous aidera et ne permettra pas que nous soyons aidés tant que nous ne serons pas de bonne volonté. L'entêtement est inintelligence, il est à l'opposé de la bonne volonté.

D'autres conditions sont à respecter, tant d'ordre matériel que psychologique et psychique, pour obtenir, seul, l'aide de l'Invisible.

En tout premier lieu, il faut s'efforcer de résoudre le problème sur le plan matériel ou, tout au moins, tenter tout ce qui est dans notre possibilité en ce domaine. "Aide-toi, l'Invisible t'aidera". Ensuite, il faut s'efforcer d'avoir une attitude de bonne volonté, pas de faiblesse mais pas de rigidité non plus.

Un autre atout, qui n'est pas des moindres, c'est le respect du silence. Il faut ne pas parler, ne pas écrire sur ce que sont nos problèmes, afin de ne pas les fixer par l'écrit, ni de les cristalliser par le verbe. Il faut les examiner dans le "silence intérieur" car la vraie compréhension des choses se fait en l'absence des mots de la Terre.

L'entraînement au contact intérieur direct deviendra une pratique aisée mais **après une longue période de patience et de travail.**

Quand, ainsi, "on sent le problème dans le silence intérieur", sans efforts, peut-être juste avec quelques images mentales, il faut adopter la technique suivante :

- se placer dans un lieu sombre
- se placer dans un lieu silencieux
- se placer dans un lieu de température pondérée.

En résumé, il faut avoir un minimum de perceptions sensorielles.

Il est bon, au début de l'entraînement, de se concentrer sur toutes les parties du corps, en commençant par le bas, avec la simple pensée de supprimer les perceptions sensorielles de l'intérieur du corps. Quand cette étape est réussie, on "ressent" comme un "état magnétique" dans tout le corps.

Face aux difficultés à résoudre, il convient d'en faire une **révision mentale neutre** et de penser que la solution "sera". Surtout, ne pas chercher à orienter la nature de la solution. On ne donne pas d'ordre à l'Invisible. A ce moment, tout le secret du contact intérieur avec l'Invisible réside dans une phase de passage bref mais intense à un état dans lequel le vide mental est intégral. Le Moi ne pense plus qu'il ne pense pas.

Le jour où le contact se fait - à ce moment la sensation, la révélation en sont indiscutables - il faut choisir un mot-code, par exemple "j'ai dit", ou "c'est fait", ou encore "tout est bien", etc. Peu à peu, après quelques années de cette pratique, la simple pensée du sujet à résoudre et le simple mot-code deviennent suffisants pour établir le contact, si toutefois les conditions précédentes ont fait l'objet d'un effort suffisant.

Ne pas se décourager, même si le résultat est long à obtenir. En effet, la répétition de cette pratique prépare à l'obtention finale et provoque déjà un état positif d'auto-aide, même si celui-ci n'induit pas les états de conscience décrits précédemment.

Lorsque cette étape d'auto-aide aura été obtenue, vous serez alors en mesure de savoir comment aider autrui.

Jean DUBUIS

